

Beschreibung Saunen

Aroma-Sauna (75 °C Lufttemperatur)

Fruchtige Frische im Aufguss belebt und entspannt den Körper und die Seele bei einer rel. Luftfeuchtigkeit von 10 – 30 %.

Die Aufgusszeiten entnehmen Sie bitte dem Aufgussplan.

Kräuter-Sauna (95 °C Lufttemperatur)

Hier finden klassische Aufgüsse mit ätherischen Ölen nach den ausgewiesenen Aufgusszeiten statt. Die rel. Luftfeuchtigkeit beträgt 10 – 30 %.

Blockhaus-Sauna (90 °C Lufttemperatur)

In 90 % und einer rel. Luftfeuchtigkeit von 10 – 30 % genießen Sie die Ruhe. Es finden keine Aufgüsse statt.

Erd-Sauna (90 °C Lufttemperatur)

Ausgeglichene Wärme bei 90 °C und der Duft des KeloHolzes sorgen für eine entspannte Atmosphäre.

Die Zeiten unseres Banja Rituals entnehmen Sie bitte dem Aufgussplan.

Meditations-Sauna (45 °C Lufttemperatur)

Mit einer Temperatur von ca. 45 °C und einer rel. Luftfeuchtigkeit von 70 % sorgen Entspannungsklänge und wechselndes Licht für Ruhe und Ausgleich.

Stille-Sauna (80 °C Lufttemperatur)

Tauchen Sie ein in einen stillen Raum und genießen Sie die Wohltat verschiedener Aufgüsse nach den ausgewiesenen Zeiten bei einer rel. Luftfeuchtigkeit von 10 – 30 %.

Kelo-Event-Sauna (85 °C Lufttemperatur)

Entspannung in Ruhe und in geselliger Runde bei großen und kleinen Aufgüssen, die Sie unserer Aufgusstafel entnehmen können.

Was ist Kelo?

Als Kelo-Kiefer wird die jahrhunderte alte, stehend ausgedorrte Polarkiefer bezeichnet. Charakteristisch für sie ist die silbergrau schimmernde Patina.

Aufgrund seines langsamen Wachstums unter extremen Witterungsbedingungen weist das Holz sehr dichte Jahresringe auf. Im Laufe eines jahrzehntelangen natürlichen Austrocknungsprozesses verliert der Baum seine Rinde und nimmt allmählich die typische Färbung an. Das Kernholz hingegen kennzeichnet eine rötliche Tönung. Das Holz erhält eine feinfaserige, trockene und harte Struktur. Die Stammdicken bewegen sich zwischen 170 und 600 mm.