

Wassergymnastik im Solebad

Wir bieten Ihnen Bewegung und Entspannung im warmen Solewasser zur

- ✓ Konditionssteigerung
- ✓ Förderung der Beweglichkeit
- ✓ Lockerung der Muskulatur
- ✓ besseren Durchblutung der Haut
(durch die natürliche Massage des Wasserdrucks)
- ✓ Entlastung des Rückens, der Bänder und Gelenke
(durch den Auftrieb des Wassers)

Unser spezielles Angebot:

Buchen Sie eine Wassergymnastik für Ihren Gruppen-, Vereins- oder Familienausflug. Unsere Schwimmmeister werden dann für „Ihre“ Gruppe eine eigene Wassergymnastik vorbereiten! Kosten: pauschal 10 € für die Wassergymnastik (unabhängig von der Teilnehmerzahl) zzgl. Eintritt/Person.

Kurstermin:	Montag – Freitag, jeweils 11.00 Uhr
Kursdauer:	15 – 20 Minuten
Kursgebühr:	entfällt – zu zahlen ist lediglich der Solebad-Eintritt
Anmeldung:	entfällt – alle anwesenden Solebad-Gäste können teilnehmen
Ausnahme:	Bitte melden sie eine spezielle Gymnastik für geschlossene Gruppen mindestens eine Woche vorher beim Schwimmmeister im Hallenbad unter Telefon 05191 /84 486 an.

An den gesetzlichen Feiertagen findet die Wassergymnastik nicht statt – Änderungen vorbehalten. Weitere Informationen auf Anfrage.

Stand: 01.01.2007